

Speiseplan	September 2019 Schule Hambergen	Haus Kramelheide
------------	--	------------------

Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)
Montag 02.09.2019	Montag 02.09.2019	Dienstag 03.09.2019	Dienstag 03.09.2019	Mittwoch 04.09.2019	Mittwoch 04.09.2019	Donnerstag 05.09.2019	Donnerstag 05.09.2019
Fleischkäse(1,3,8,Schw) mit Bratensauce(a1), Schmorbohnen und Kartoffeln	Gemüsebratling(a1,i,h) mit Bratensauce(a1) und Kartoffeln	Putenbraten mit Karotten in Rahm(a1,g) Püree (3,a1,c,g)	Rührei(c) Karotten in Rahm(a1,g) Püree (3,a1,c,g)	Geflügel-Cevapcici (a1) mit Rahmsoße (a1,g) und Reis	Gemüse Krokettchen (a1) mit Rahmsoße (a1,g) und Reis	Tomatensuppe(a1,g) Fleischbällchen(a1,c) und Nudleinlage (a1)	Ofengemüse mit gebackenen Kartoffeln und Kräuter-Joghurtdip(g)
Obst		Zitronenpudding(g)		Salat(g)		Kirschjoghurt(g)	
Montag 09.09.2019	Montag 09.09.2019	Dienstag 10.09.2019	Dienstag 10.09.2019	Mittwoch 11.09.2019	Mittwoch 11.09.2019	Donnerstag 12.09.2019	Donnerstag 12.09.2019
Kartoffel-Wurzelgratin mit Huhn und Gouda überbacken(a1,g,d)	Kartoffel- Wurzelgratin mit Gouda überbacken(a1,g)	Geflügelköttbular (a1,c,g) in Rahmsoße (a1,g) mit Kartoffeln	Falafelbällchen(a1) in Rahmsoße (a1,g) mit Kartoffeln	Milchreis(g) mit Apfelmus(3) Zimt und Zucker	Milchreis(g) mit Apfelmus(3) Zimt und Zucker	Tortellini „Carne“(g,a,c) vom Rind in Tomatensauce(a1,g)	Tortellini(g,a,c) „Spinaci- Ricotta“ in Tomatensauce(a1,g)
Stracciatellaquark(g)		Salat(g)		Obst		Kirschgötterspeise(g)	
Montag 16.09.2019	Montag 16.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Dienstag 17.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Mittwoch 18.09.2019	Donnerstag 19.09.2019	Donnerstag 19.09.2019
Rinderfrikadellen(a1,c) mit Erbsen in Rahm und Tomatenreis	Gemüsefrikadelle(a1,c) mit Erbsen in Rahm und Tomatenreis	Knusperfisch (a1,c,d) mit Kräutersauce(a1,g) und Kartoffeln	Gemüse-schnitzel (a1,j,c,g) Kräutersauce (a1,g) und Kartoffeln	Nudelauflauf(a1) mit Geflügelbällchen(c,a1,a2,i,g)	Nudelauflauf(a1) Mit Gemüse(a1,j,g)	Hexentöpfchen(a1,j) vom Rind mit Mais und Kartoffeleinlage	Röstiecken mit Mais-Erbsengemüse mit Sourcreme (g)
Pfirsichjoghurt(g)		Gurkensalat		Schokopudding(g)		Kuchendessert (a1,g,c)	
Montag 23.09.2019	Montag 23.09.2019	Dienstag 24.09.2019	Dienstag 24.09.2019	Mittwoch 25.09.2019	Mittwoch 25.09.2019	Donnerstag 26.09.2019	Donnerstag 26.09.2019
Hühnerfrikassee (a1,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Gemüsefrikassee(a1,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Kasselerbraten(2,3, Schw) mit Sauce (a1) Rotkohl und Kartoffeln	Gemüserösti(a1,c,3) mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln(a1)	Seelachs(a1) mit Kartoffelsalat(g)	Kohlrabischnitzel (a1,c) mit Kartoffelsalat(g)	Pasta(a1) mit Hackfleisch-Kräutersauce(a1,j)	Pasta(a1) mit Kräuter-Tomatensauce (a1,j)
Erdbeerquark(g)		Obst		Pfirsichpudding(g)		Salat(g)	
Montag 30.09.2019	Montag 30.09.2019	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag
Nudeleintopf mit Gemüse und Fleischbällchen (a1,j,i,c)	Mediterrane Gemüsepfanne Gnocchi(a1,)						
Kirschjoghurt (g)							

Zusatzstoffe (Schw) = Schweinefleisch
 2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

Allergene

- a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)
- b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)
- h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenslandnüsse)
- i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erzeugnisse

Wir weisen darauf hin,dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden kann.