

**Speiseplan** **Oktober 2021**  
**Schule Hambergen**

Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1	Gericht 2 (vegetarisch)	Gericht 1
<b>Montag</b> <b>04.10.2021</b>	<b>Montag</b> <b>04.10.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>05.10.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>05.10.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>06.10.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>06.10.2021</b>	<b>Donnerstag</b> <b>07.10.2021</b>
Rinderfrikadellen(a1,8) mit Erbsen in Rahm(a1,g) und Tomatenreis	Gemüsefrikadelle(a1,c) mit Erbsen in Rahm(a1,g) und Tomatenreis	Knusperfisch (a1,j,d) mit Kräutersauce(a1,g) und Kartoffeln	Gemüse-schnitzel(a1) Kräutersauce(a1,g) und Kartoffeln	Nudelauflauf(a1,g,i,c) mit Geflügel-bällchen(c,a1,j,g)	Nudelauflauf(a1,g) Mit Gemüse(i)	Erbsensuppe(i,Ge,1,3,8) Bockwurstscheiben.(Pu,1,8,3) Kartoffeleinlage und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)
<b>Pfirsichjoghurt(g)</b>		<b>Gurkensalat</b>		<b>Schokopudding(g)</b>		<b>Kuchendessert</b>
<b>Montag</b> <b>11.10.2021</b>	<b>Montag</b> <b>11.10.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>12.10.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>12.10.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>13.10.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>13.10.2021</b>	<b>Donnerstag</b> <b>14.10.2021</b>
Hühnerfrikassee(a1,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Gemüsefrikassee(a1,i,g) mit Erbsen, Spargel und Reis	Kasselerbraten(2,3)vom Schwein, mit Sauce(a1), Gemüse und Röstkartoffeln	Gemüserösti(a1,c,1) mit Sauce(a1) und Röstkartoffeln	Seelachs(a1,c) mit Kartoffelpüree(g) Kräutersauce(a1,g)	Kohlrabischnitzel(a1,c) mit Kartoffelpüree(g) Kräutersauce(a1,g)	Pasta(a1,c) mit Tomatenkräutersauce(a1,g) u. Minifrikadellen(Ge,a1,c)
<b>Obst</b>		<b>Erdbeerquark(g)</b>		<b>Gemügesticks</b>		<b>Karotte</b>
<b>Montag</b> <b>18.10.2021</b>	<b>Montag</b> <b>18.10.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>19.10.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>19.10.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>20.10.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>20.10.2021</b>	<b>Donnerstag</b> <b>21.10.2021</b>
Gemüse Eintopf(i) und Fleischbällchen (Ge,c) und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)	mediterrane Gemüsepfanne Gnocchi(a1,.)	Schnitzel(Sch,a1) mit Rahmsauce(a1,g) und Kartoffeln	Rührei mit Rahmsauce(a1,g) und Kartoffeln	Pasta(a1,c) Art „Carbonara“ mit gekochten Schinken in Rahmsauce (1,3,8,a1,g,i,Schw)	Pasta (a1,c) Art „Carbonara“ in Rahmsauce (a1,g,i)	Fischfrikadelle(a1,c,d,i) mit Püree(g), Karotten und Dillsauce(a1,g)
<b>Kirschjoghurt (g)</b>		<b>Knabbergemüse</b>		<b>Salat(g)</b>		<b>Vanillapudding</b>
<b>Montag</b> <b>25.10.2021</b>	<b>Montag</b> <b>25.10.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>26.10.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>26.10.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>27.10.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>27.10.2021</b>	<b>Donnerstag</b> <b>28.10.2021</b>
Rinderhackbällchen(a1,c,i,j) mit Sauce(a1) Reis und Erbsen	Falafellbällchen(a1) mit Sauce(a1) Reis und Erbsen	Gulasch(Schw,a1) Erbsen und Püree(g)	Gemüsegulasch(i) Erbsen und Püree(g)	Kartoffel-Gemüseauflauf(a1,g) mit Leberkäseeinlage(Ge,2,3,8) und Goude überbacken	Kartoffel-Gemüseauflauf(a1,g) mit Leberkäseeinlage(Ge,2,3,8) und Goude überbacken	Hühnersuppe mit Gemüse(i) und Nudleinlage (a1,c) und Kl.Brötchen(a1,a2,a6)
<b>Naturquark mit Erdbeersauce(g)</b>		<b>Obst</b>		<b>Götterspeise(g)</b>		<b>Sahneplätzchen</b>

**Zusatzstoffe** (Schw) = Schweinefleisch (PU)=Pute (HU)=Hähnchen (GE)=Geflügel(Huhn+Pute) **Anderungen vorbehalten**  
 2) mit Konservierungsstoff 2) mit Farbstoff 3) mit Antioxidationsmittel 4) mit Süßungsmittel Saccharin 5) mit Süßungsmittel Cyclamat 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enth.Phenylalaninquelle 7) mit Süßungsmittel Acesulfam 8) mit Phosphat 9) geschwefelt 10) chininhaltig 11) coffeinhaltig 12) mit Geschmacksverstärker 13) geschwärzt 14) gewachst

**Allergene**  
 a) glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen a2=Roggen a3=Gerste a4=Hafer a5=Dinkel a6=Kamut)  
 b) enthält Krebstiere und Erzeugnisse c) enthält Eier u. Eierzeugnisse d) enthält Fische u. Fischerzeugnisse e) enthält Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse f) enthält Soja u. Sojaerzeugnisse g) Milch u. Milcherzeugnisse (Laktose)  
 h) enthält Schalenfrüchte u. Erzeugnisse (h1=Mandeln h2=Haselnüsse h3=Walnüsse h4=Cashewnüsse h5=Pecannüsse h6=Paranüsse h7=Pistazien h8=Macadamianüsse h9=Queenslandnüsse)  
 i) enthält Sellerie u. Erzeugnisse j) enthält Senf u. Erzeugnisse k) enthält Sesamsamen u. Erzeugnisse l) enthält Schwefeldioxid u. Sulfite v.m. als 10 mg/kg od. Liter m) enthält Lupinen u. Erzeugnisse n) enthält Weichtiere u. Erze  
**Wir weisen darauf hin,dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Verpackung, etc.) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung nicht ganz ausgeschlossen werden**

Haus Kramelheide
Gericht 2 (vegetarisch)
<b>Donnerstag 07.10.2021</b>
Röstiecken mit Mais-Erbsengemüse mit Sourcreme (g)
<b>ert(a1,g,c)</b>
<b>Donnerstag 14.10.2021</b>
Pasta(a1,c) mit Kräuter-Tomatensauce (a1,g,)
<b>ensalat</b>
<b>Donnerstag 21.10.2021</b>
Gemüsefrikadelle(c,a1) mit Püree(g), Karotten und Dillsauce(a1,g)
<b>dding(g)</b>
<b>Donnerstag 28.10.2021</b>
Pilzragout in Rahm(a1,g) mit Kartoffelklößen
<b>udding(g)</b>

Ergebnisse  
kann.